

## Dekompressionstabelle für Apnoe Tauchgänge

Apnoe TG	1. Stopp	2. Stopp	3. Stopp	4. Stopp	Mindest-OFP
Tiefe [m]	Tiefe [m] / Zeit [sec]	Tiefe [m] / Zeit [sec]	Tiefe [m] / Zeit [sec]	Tiefe [m] / Zeit [sec]	[min]
- 35	- / -	- / -	- / -	6 / 10	$10 + n * 5$
- 50	- / -	- / -	35 / 3	15 / 5	$15 + n * 10$
- 100	- / -	65 / 2	45 / 2	15 / 6	$20 + n * 15$
- 150	95 / 3	65 / 5	35 / 8	15 / 8	$25 + n * 20$

Beispiel eines Wettkampfes:

1. Versuch (also  $n = 1$ ): TG auf ca. 45 m:

1. Stopp auf ca. 35 m für ca. 3 – 5 Sek., 2. Stopp auf ca. 15 m für ca. 5 – 8 Sek.,  
OFP zum nächsten Apnoe TG:  $15 + 1 * 10 =$  mindestens 25 min.

2. Versuch (also  $n = 2$ ): TG auf ca. 65 m:

1. Stopp auf ca. 45 m für ca. 2 – 4 Sek., 2. Stopp auf ca. 15 m für ca. 6 – 8 Sek.,  
OFP zum nächsten Apnoe TG:  $20 + 2 * 15 =$  mindestens 50 min.

Abkürzungen:

TG = Tauchgang

OFP = Oberflächenpause

$n$  = Nummer des Apnoe TGs

© Dipl. Phys. Albrecht Salm

Draft  
© ALBI  
@www.  
divetable.de